



**Mazowieckie otwarcie sezonu lekkoatletycznego
Warszawa 11-12.05.2024 stadion AWF Warszawa
Zawody finansowane ze środków m. st. Warszawy, Urzędu Marszałkowskiego**

PROGRAM MINUTOWY

12.05.2024						
<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>rzut</i>
15.00	300ppł K (10)	tyczka K/M	wzwyż K U16	wieloskok K	wieloskok M	dysk K
15.10	300ppł M (9)					
15.20	400ppł K (6)					
15.30	400ppł M (5/1)					
15.40	4x100 K U18				3-skok M	
15.50	4x100 KU16					dysk K 0.75kg
16.00	4x100 M					
16.10	800 K					
16.20	800 M			3-skok K		
16.30	1500 K		wzwyż K			
16.35	1500 M					
16.40	600 K					dysk M U18/U16
17.00	600 M					
17.15	3000 K					
17.25	3000 M					
17.35	200 K					
18.00						dysk M S/U20
18.10	200 M					
18.30	200oprz K					
18.40	2000prz M					

trójskok K/M, wieloskok K/M, skok wzwyż K/M - dwie skocznie



www.pzla.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen



www.pknorlen.pl